



Danse Passion Association de loisirs

4 rue de la Côte Saint Denis 71400 Cury Tel 06 07 26 12 10
dansepassionautun@gmail.com danse-passion-autun.fr

« ... Alors on Danse ... »

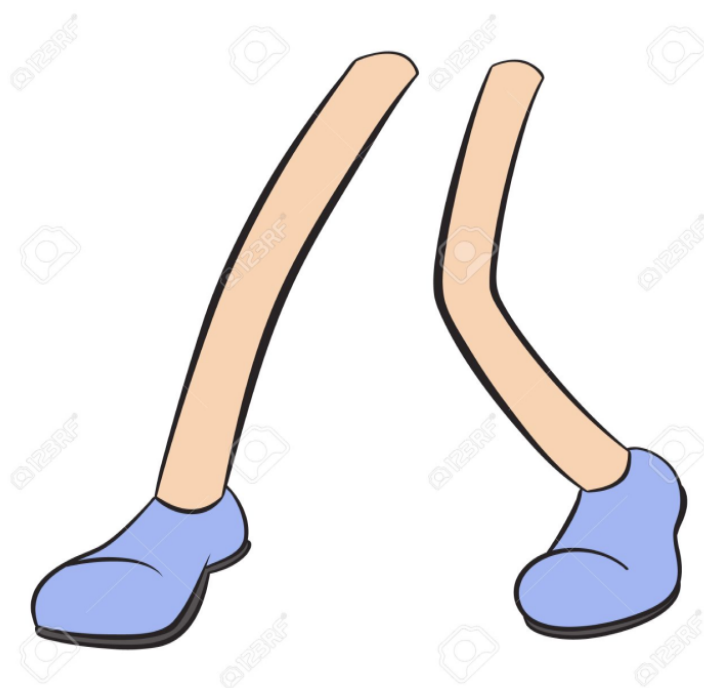
Une animatrice spécialisée en Danse en Lignes et Danses Country
Durée d'une séance 1 heure avec possibilité d'aller jusqu'à 5 séances
Horaires : matin pour les plus petits, après midi pour les grands

Rappel

L'association Danse Passion a pour but de faire pratiquer la danse sous les formes suivantes : (Salon, Trad, Lignes et Country), d'organiser des évènements de loisirs, de développer des échanges avec d'autres associations, d'autres structures et de soutenir toutes initiatives pour les associations caritatives.

Axe prioritaire de l'année 2024/2025 :

S'ouvrir sur l'extérieur et pour d'autres publics que le public adulte.



« Danse comme si personne ne te regardait... »

Découvrir la danse en Ligne et la danse Country



Publics concernés :

Public mixte.....du CE1 au Collège

Pourquoi la danse en ligne ?

Parce que la danse en ligne allie la grâce et l'effort en faisant travailler le corps et l'esprit....elle est la répétition de séquences et de combinaisons de pas sur des rythmes différents.

Objectifs :

- Permettre à des enfants et adolescents de découvrir la danse de loisirs en explorant et ouvrant l'espace d'expression, en développant et en enrichissant le mouvement.
- Leur faire découvrir plusieurs types de danses
- Utiliser la musique et la danse pour amener les enfants et adolescents à développer des capacités

- Les amener au plaisir de l'expression, leur apporter un bien être physique et mental avec malgré tout l'approche de quelques bases techniques essentielles

Points travaillés :

- Exploration de l'espace
- Rythme
- Latéralisation
- Mémoire
- Coordination
- Mobilité
- Extériorisation des émotions
- Communication par le mouvement
- Mouvement dans l'espace
- Ecoute
- Interprétation
- Confiance en soi

Originalité de la démarche :

Possibilité d'ancrage de la séance à partir des musiques des participants.

Durée de la séance : 1 heure

Déroulement de la séance :

- *Prise en charge du groupe*
- *Positionnement en ligne dans l'espace des participants*
- *Echauffement incluant l'apprentissage progressif des pas de base*
- *Mise en pratique ensuite sur des chorégraphies spécifiques ...*

Exemple de danses pouvant être au programme à titre indicateur...

Pour la Country : Lindy Suffle ... Go Cat Go... Linda Say...Kiss Me

Pour les Lignes : Madison... Kuduro...Jérusalema...Mambo...