UNE PLACE A TABLE – Une expérience Mpanangana

L'association Mpanangana* organise « **Une place à table** » le 20 décembre prochain à la salle des fêtes d'Epinac. Un repas convivial ouvert à tous : familles, personnes seules et de toutes générations.
L'objectif est d'**offrir un moment de chaleur humaine, de rencontre et de partage** particulièrement précieux à une période de l'année où les fêtes peuvent aussi raviver la solitude ou des situations difficiles. À travers un repas et des animations collectives, nous souhaitons favoriser les échanges, les rencontres interculturelles et intergénérationnelles, et rappeler que chacun a sa place autour de la table.

Au programme :

- **Un repas partagé** : chacun peut venir en apportant un plat, une spécialité ou un dessert à faire découvrir aux autres.
- **Des animations participatives pour tous** (petits, moyens, grands) dont
  - une recette, une histoire : partager l'histoire d'un plat, un souvenir familial ou une tradition.
  - et d'autres que nous réservons précieusement à ceux qui seront présents.

Si vous voulez nous soutenir :

- Nous invitons les participants à **contribuer au repas** en apportant une préparation culinaire, dans la mesure de leurs possibilités. Chaque contribution, petite ou grande, permettra de rendre cette soirée plus chaleureuse et accessible.

- V**otre présence** à l'évènement et/ou **votre adhésion** à l'association constituent également d'autres types de soutiens précieux et vivement appréciés qui permettent de faire vivre nos projets.

Ensemble, faisons de cette soirée bien plus qu'un repas : une véritable expérience humaine, où chacun peut donner, recevoir et trouver sa place.

* Organisatrice de la fête de la musique 2025 à Epinac

Epinac le 23/10/2026
L'équipe Mpanangana